

De kwetsbaarheid van ons hart en denken.

Hoe komt het toch dat we zo gevoelig zijn voor woorden van anderen? Hoe komt het toch dat we zo kwetsbaar zijn? Hoe komt het toch dat een enkele opmerking ons zo kan raken dat het ons uren, soms dagen bezighoudt in ons denken, dat het ons van onze slaap berooft? Waarom voelen we ons zo snel veroordeeld?

Veel kinderen van God beseffen nog niet ten volle wat ze hebben ontvangen in Christus. Als we dat meer gaan beseffen maakt het ons zoveel weerbaarder voor alle vervelende, flauwe, sarcastische of onterecht beschuldigende opmerkingen.

Mensen flappen er vaak zomaar van alles uit zonder enig besef van de impact die hun opmerking kan hebben. Ogenschijnlijk grappig bedoelde opmerkingen kunnen zo pijn doen bij de ander.

Het is goed voor onszelf om op onze woorden te letten. Spreuken 10:19-21 zegt: 'In veelheid van woorden ontbreekt de overtreding niet maar wie zijn lippen bedwingt is verstandig. Uitgelezen zilver is de tong des rechtvaardigen; het hart van de goddelozen is weinig waard. De lippen van de rechtvaardige weiden er velen, maar de dwazen sterven door gebrek aan verstand'. En Colossenzen 4:6 zegt: 'Uw spreken zei te allen tijde aangenaam, niet zouteloos; u moet weten, hoe u aan ieder het juiste antwoord moet geven'. Woorden hebben macht zoals we kunnen lezen in Spreuken 18:20 Dood en leven zijn in de macht van de tong, wie aan haar toegeeft, zal haar vrucht eten.

Echter, over de woorden van een ander hebben we geen macht. Zijn we daar dan maar aan overgeleverd en moeten we die altijd maar tot ons nemen? Als het positief is waarom niet? Als het negatief is waarom wel? We kunnen reageren door te zeggen, 'hé, ik hoef je woorden niet, ik neem ze niet aan' als het negatieve woorden zijn, of 'dankjewel' als het positieve woorden zijn. Als we de negatieve woorden niet ontvangen zal de persoon zijn eigen negatieve woorden terug ontvangen. Dat brengt altijd een reactie voort bij die persoon.

Wanneer er een scherpe vraag gesteld wordt of een scherpe opmerking gemaakt wordt kunnen we reageren met zachte woorden. In spreuken 15:1 lezen we dat een zacht antwoordde grimmigheid afkeert. Reageren we op dezelfde manier terug met een scherp woord, een krenkend woord, dan wordt de boosheid juist opgewekt.

Een woord, in juiste vorm gesproken, is als gouden appelen in zilveren schalen. (Spreuken 25:11) Een gouden appel op een zilveren schaal zal iedereen verrassen door zijn schoonheid en glans. Zo ook zullen onze woorden zijn als we ze op de juiste manier spreken.

Vind u het moeilijk om op de juiste manier te reageren, om u niet gekwetst te voelen, om niet boos te worden? De bijbel zegt in Romeinen 5:5 dat Gods liefde in ons hart is uitgestort door de Heilige Geest, die ons is gegeven. Deze Goddelijke liefde is dezelfde als de liefde van de vrucht van de Heilige Geest in Galaten 5:22 en dezelfde liefde als die van 1 Korinthe 13. Als we tot geloof gekomen zijn is de Heilige Geest in ons komen wonen en heeft een vrucht gegeven. Deze vrucht bestaat uit 9 aspecten nl. liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, mildheid en zelfbeheersing. Deze vrucht hebben we ontvangen en al deze aspecten hebben we juist nodig om standvastig te kunnen zijn. Misschien zegt u, 'hoe krijg ik het voor elkaar om al deze aspecten te leven?' Wij kunnen toch maar één ding te gelijk. Dat lijkt ook moeilijker dan dat het is.

Als de liefde in ons is uitgestort, zoals God zegt, kunnen we deze liefde doorgeven. Als we dan deze liefde gaan leven volgt de rest vanzelf. Tussen alle aspecten van de vrucht van de Geest kunnen ze zetten, 'brengt voort'.

Liefde brengt voort, blijdschap brengt voort, vrede brengt voort, geduld brengt voort, vriendelijkheid brengt voort, goedheid brengt voort, geloof brengt voort, mildheid brengt voort, zelfbeheersing.

*7 en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.*

*8 Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat.*

(Filippenzen 4:7-8)